

## **СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом  
МАДОУ ЦРР № 19  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

## **УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МАДОУ ЦРР № 19  
\_\_\_\_\_/В.А. Полеенко  
Приказ № 67 от 31.08.2023г

### **Режим занятий обучающихся**

#### **1. Общие положения**

Режим занятий обучающихся Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центра - развития ребенка- детского сада № 19 г. Курганинска муниципального образования Курганинский район (далее– МАДОУ ЦРР № 19) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарные правила СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи Утверждены постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП2.4.3648-20), Санитарные правила и нормы СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) без вредности для человека среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН1.2.3685-21», Уставом МАДОУ ЦРР № 19.

1.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с режимом работы МАДОУ ЦРР № 19, а также режимом дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.2. Режим занятий, обучающихся устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

#### **2. Режим работы МАДОУ ЦРР № 19**

2.1. Режим работы МАДОУ ЦРР № 19: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 – часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин.

#### **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания детей в МАДОУ ЦРР № 19.

3.2. Продолжительность занятия составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет,

- 15 мин. во второй младшей – группе для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:

- 20 мин. для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин. для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин. от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. от 5 до 6 лет;
- 90 мин. от 6 до 7 лет.

При организации образовательной деятельности предусмотрено проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах, не менее 10 минут.

