СОГЛАСОВАНО:
Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮНа
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

в первой группе раннего развития
(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	1 год – 2 года
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00 – 9:30
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	9:30 – 9:40 9:50 – 10:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём	12:30 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00 – 17:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00 – 16:10 16:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

в первой группе раннего развития
(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	1 год – 2 года
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00 – 11:30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:10 – 9:20 9:30 – 9:40
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	16:00 – 17:30 16:20 – 16:30 16:40 – 16:50
Уход домой	17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

первая младшая группа
(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	2 -3года
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00 – 9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:30 – 9:40 9:50 - 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 – 11:30
Второй завтрак	10:30-11:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 – 16:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00 - 16:10 16:20 - 16:30)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:15 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

первая младшая группа

(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	2-3 года
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00 – 9:30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	9:30– 11:30 9:40 – 9:50 10:00 – 10:10
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16:00 – 17:30 16:20 – 16:30 16:40 – 16:50
Уход домой	18:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____ В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

вторая младшая группа
(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	3-4 года
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к занятиям, занятия	9:00 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

Вторая младшая группа

(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	3-4 года
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13:00–15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____ В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

Средняя группа

(2023– 2024 учебный год)

Режимные моменты	4-5 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к занятиям, занятия	9:00 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

Средняя группа

(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	4-5 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13:00–15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____ В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

Старшая группа

(2023– 2024 учебный год)

Режимные моменты	4-5 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к занятиям, занятия	9:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Занятия (при необходимости)	16:00 – 16:25
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:25 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
Тёплый период года
Старшая группа
(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	4-5 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13:00–15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____ В.А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

Подготовительная группа
(2023– 2024 учебный год)

Режимные моменты	6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Занятия	9:00 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:40 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

Подготовительная группа

(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13:00–15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В.А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

Средняя логопедическая группа
(2023– 2024 учебный год)

Режимные моменты	4-5 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к занятиям, занятия по подгруппам / занятия с логопедом	9:00 – 9:20 9:40 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

Средняя логопедическая группа

(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	4-5 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13:00–15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

Старшая логопедическая группа
(2023– 2024 учебный год)

Режимные моменты	4-5 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к занятиям, занятия по подгруппам / занятия с логопедом	9:00 – 9:25 9:35 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Занятия (при необходимости)	16:00 – 16:25
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:25 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

Старшая логопедическая группа

(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	4-5 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13:00–15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

Подготовительная логопедическая группа
(2023– 2024 учебный год)

Режимные моменты	6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к занятиям, занятия по подгруппам / занятия с логопедом	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:20 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:40 – 17:30

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол №_____
«____»_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ЦРР №19
_____В. А. Полеенко
«_____»_____2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

Подготовительная логопедическая группа

(2023 – 2024 учебный год)

Режимные моменты	6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9:00 – 12:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13:00–15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 17:30